

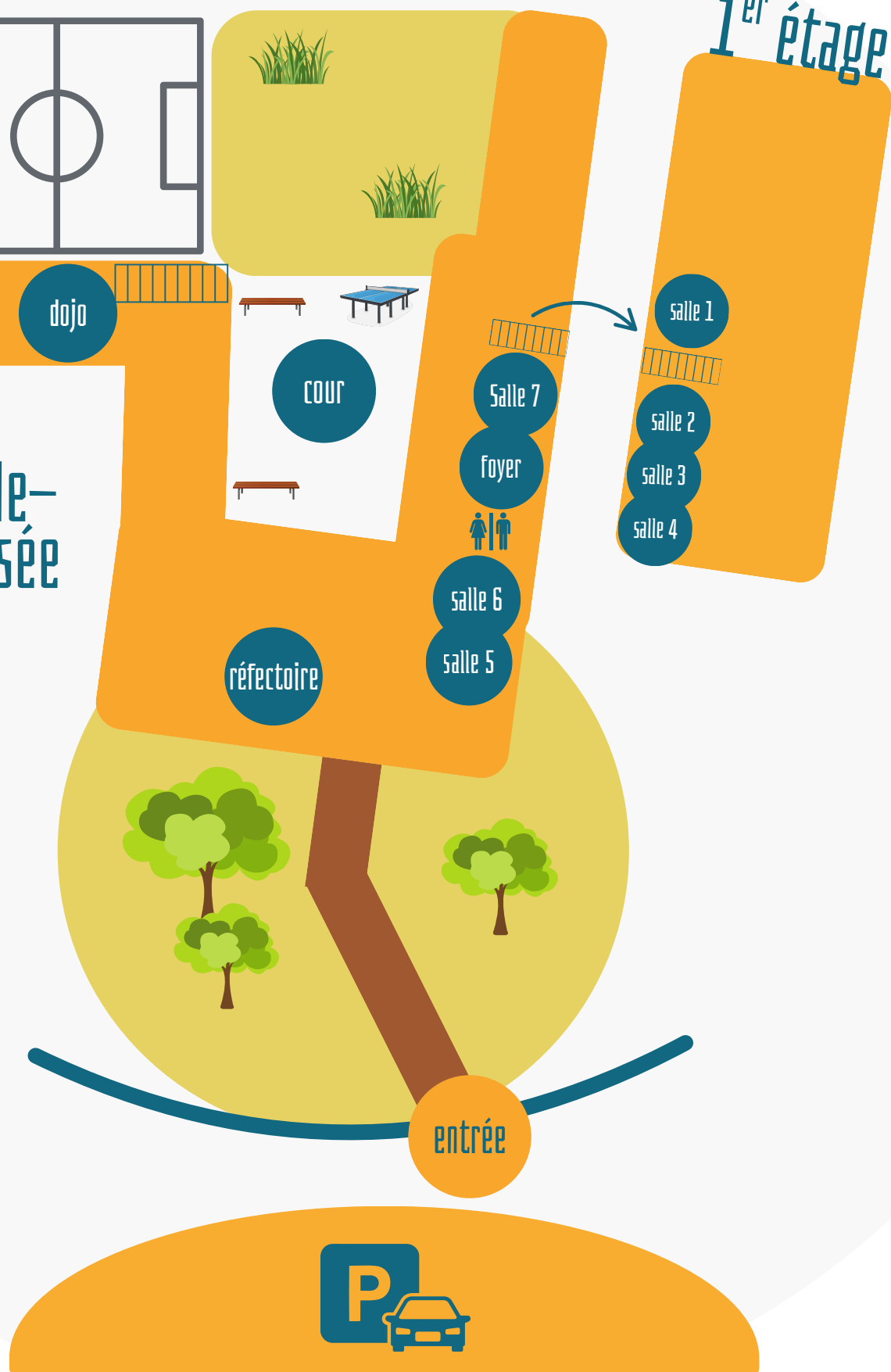


Collège Ausone
5 avenue Franck Cazenave
33430 BAZAS

Le plan

1^{er} étage

Rez-de-chaussée



Ne pas jeter sur la voie publique



SAMEDI 15 NOVEMBRE 2025
9H00 À 13H30

AU COLLÈGE AUSONE
BAZAS



Une matinée pour tous : enfants,
adolescents, futurs parents, parents,
grands-parents... de 0 à 99 ans (et plus) !

ENTRÉE GRATUITE • INSCRIPTION CONSEILLÉE

atelier doublage de film - initiation cirque - tables rondes
- danse - parcours motricité - quiz musical - village des
partenaires - fresque artistique - stand de maquillage -
atelier 'Lire avec Tic-Tac le chien' - compétition jeux
vidéos - atelier créatif - contes kamishibai...

+ moment convivial en clôture

PLUS D'INFOS :



Contact : 07 85 66 35 03 ou institution@udaf33.fr

[LE PROGRAMME]

LE VILLAGE DES PARTENAIRES

9h-12h30 Réfectoire

Retrouvez les stands des acteurs de la parentalité et découvrez les services près de chez vous !

- Communauté de Communes du Bazadais
- Grandir en couleurs
- Cinéma Vog
- Solidarité Sud-Gironde
- Maison départementale des solidarités et Protection Maternelle et Infantile (PMI)
- La Boussole
- UDAF 33
- Médiathèque de Bazas
- Artisons
- Au fil des empreintes
- Le comptoir des graines
- La Papet'
- Compagnie Cirkulez
- Caisse d'Allocations familiales
- Planning familial 33
- Autisme interphases
- Atelier prévention
- ANPEIP (Association Nationale pour les Enfants Intellectuellement Précoces)

+ Bar à sirop, stand de maquillage, livres et jeux de la médiathèque de Bazas à disposition

12h30-13h30 Clôture de la fête

Apéritif convivial
+ défi "Just Dance" parents/enfants

FIL ROUGE : FRESQUE ARTISTIQUE
Dessins, empreintes, messages...

Laissez une trace
de votre passage !



LES TABLES RONDES

Un temps pour échanger autour du rôle de parent avec des professionnels

Le sommeil du jeune enfant (0-6 ans)

9h30-10h30 Salle 2 (1^{er} étage)

Entre infos, astuces et bienveillance, parlons de ce qui se passe la nuit et repartez avec des repères pour mieux comprendre le sommeil de votre enfant.
Animée par Agathe SIMON, consultante spécialisée dans le sommeil

Construire une relation de confiance entre cadre et liberté, bienveillance et fermeté

9h30-10h30 10h30-11h30 Salle 1 (1^{er} étage)

Nous, parents, devons porter un cadre sécurisant pour nos enfants et faire respecter les limites mais avec bienveillance et sans atteintes aux libertés fondamentales. Comment est-ce possible ? Pourquoi est-ce parfois si difficile ?
Animée par Patricia PERSCH, psychologue

Mais que se passe-t-il dans la tête de mon ado, je ne le comprend plus !

9h30-10h30 Salle 3 (1^{er} étage)

Venez échanger autour de l'adolescence pour mieux comprendre et partager des clés d'accompagnement entre parents.
Animée par Marie-Charlotte LONGQUEUE, psychologue

Goût, nutrition, qualité et budget : le casse-tête de l'alimentation !

10h30-11h30 Salle 3 (1^{er} étage)

Partageons nos astuces et nos expériences sur les bonnes questions à se poser pour choisir l'alimentation de sa famille.
Animée par Fanny GOUDIER de la Boussole

Les écrans, les réseaux : faut-il interdire, autoriser, composer avec ?

10h30-11h30 11h30-12h30 Salle 2 (1^{er} étage)

Les écrans font partie du quotidien des enfants, entre plaisir et risques. Echangeons sur l'addiction, les impacts sur la santé et les bonnes pratiques parentales pour un usage équilibré du numérique.
Animée par Oriane CHERRIER, psychologue

Au secours ! Mon enfant a des devoirs !

11h30-12h30 Salle 3 (1^{er} étage)

Votre enfant a besoin de gagner en autonomie ? Parlons concentration, motivation, mémorisation, méthodologie...
Animée par Célia GESTAS, La Boussole

Entre vie familiale et temps personnel, quel équilibre ?

11h30-12h30 Salle 1 (1^{er} étage)

Evoquons comment trouver du temps pour soi, pour son couple, entre le travail, faire le taxi pour les enfants et la routine du quotidien ?
Animée par Marie CARRE, psychologue



LES ACTIVITÉS EN FAMILLE



pour les 0-6 ans

Histoires en kamishibai

9h30-10h30 10h30-11h30
Salle 7 (Rez-de-chaussée)

Un petit théâtre en bois, des images qui défilent... et la magie du kamishibai commence !
Animé par Laure, Accueil de loisirs de Grignols

Atelier créa'cinéma

9h30-10h30 Salle 5 (Rez-de-chaussée)

Viens fabriquer ton pantin et bricoler autour du monde de l'hiver, pour prolonger la magie des courts-métrages du cinéma.
Animé par Amélie, Cinéma Vog de Bazas

Dansons ensemble

9h30-10h30 Dojo

Main dans la main, petits et grands se laissent porter par la musique pour une danse pleine de tendresse et de joie.

Animé par Delphine, Comptoir des Graines

pour les 6-12 ans

"Quiz'zik"

9h30-12h30 Foyer

Un quiz musical où enfants et parents s'affrontent pour deviner les chansons préférées de l'autre
Animé par Xavier et Adrien, Point Accueil Jeunes

Game challenge

9h30-12h30 Foyer et cour

Famille en mode compétition : jeux vidéo, babyfoot et ping-pong pour un max de fun !
Animé par Xavier et Adrien, Point Accueil Jeunes

Atelier circus

9h30-10h30 Salle 6 (Rez-de-chaussée)

Un peu d'équilibre, une touche de jonglage et une grande dose de bonne humeur... bienvenue dans l'univers magique des arts du cirque !

Animé par Claudia, Compagnie Cirkulez

Instant zen

10h30-11h30 Dojo

Respirez, détendez-vous... et partagez un moment de calme et de complicité en famille.
Animé par Vanessa, Accueil de loisirs de Grignols

pour les 12-18 ans

Game challenge

9h30-12h30 Foyer et cour

Famille en mode compétition : jeux vidéo, babyfoot et ping-pong pour un max de fun !
Animé par Xavier et Adrien, Point Accueil Jeunes

"Quiz'zik"

9h30-12h30 Foyer

Un quiz musical où enfants et parents s'affrontent pour deviner les chansons préférées de l'autre
Animé par Xavier et Adrien, Point Accueil Jeunes

Parcours des petits explorateurs

9h30-10h30 11h30-12h30 Dojo

Un espace rien que pour les tout-petits : bouger, grimper, s'équilibrer et s'amuser en liberté !

Animé par Fanny, Relais petite enfance

Atelier circus

10h30-11h30 Salle 6 (Rez-de-chaussée)

Un peu d'équilibre, une touche de jonglage et une grande dose de bonne humeur... bienvenue dans l'univers magique des arts du cirque !

Animé par Claudia, Compagnie Cirkulez

Secrets de doublage

10h30-12h30 Salle 4 (1^{er} étage)

Donne de la voix, invente des sons ! Deviens bruiteur et doubleur d'un jour, le temps d'un atelier cinéma unique !

Animé par Baptiste, Artisons

Lire avec le chien

11h30-12h30 Salle 7 (Rez-de-chaussée)

Lis ton histoire à Tic-Tac le chien, pour un moment ludique, apaisant et plein de plaisir !

Animé par Marie-Pierre, Au fil des empreintes

Dansons ensemble

11h30-12h30 Dojo

Main dans la main, petits et grands se laissent porter par la musique pour une danse pleine de tendresse et de joie.

Animé par Delphine, Comptoir des Graines

Atelier circus

11h30-12h30 Salle 6 (Rez-de-chaussée)

Un peu d'équilibre, une touche de jonglage et une grande dose de bonne humeur... bienvenue dans l'univers magique des arts du cirque !

Animé par Claudia, Compagnie Cirkulez

Secrets de doublage

10h30-12h30 Salle 4 (1^{er} étage)

Donne de la voix, invente des sons ! Deviens bruiteur et doubleur d'un jour le temps d'un atelier cinéma unique !

Animé par Baptiste, Artisons