

Fiche mémo pour les aidants

Des milliers d'hommes et de femmes viennent en aide à leur proche en difficulté au quotidien et œuvrent pour le maintien à domicile. Des organismes existent sur le territoire et proposent de l'aide dans divers domaines pour favoriser le maintien à domicile de manière sécurisée et confortable.

Les points clés

| Vous souhaitez... | Vous pouvez vous adresser à... | Les documents à remplir sont... |
|---|--|---|
| Réaliser une demande de financement pour des aides à domicile / d'accueil de jour (ADJ)/ d'hébergement définitif (HD) ou temporaire (HT) | <input type="checkbox"/> Département /La plateforme territoriale de solidarité/ MDPH <input type="checkbox"/> Votre mairie ou une assistante sociale <input type="checkbox"/> CARSAT | <input type="checkbox"/> Demande d'APA ou PCH ou CARSAT <input type="checkbox"/> Dossier d'admission pour ADJ/HT/HD |
| Mettre en place des passages d'aides à domicile | <input type="checkbox"/> CCAS ou CIAS <input type="checkbox"/> Service d'Aide A Domicile (SAAD) / association d'aide à domicile proche de chez vous | <input type="checkbox"/> Entretien à domicile avec une responsable référente du dossier |
| Avoir des renseignements sur les solutions de répit | <input type="checkbox"/> Département de la Gironde / Dispositif d'appui à la coordination (DAC) / CLIC / Plateforme de répit / Génération à Domicile | <input type="checkbox"/> Se renseigner en fonction de la situation |
| Réaliser des travaux dans votre logement pour améliorer l'accessibilité | <input type="checkbox"/> Maison de l'habitat et de l'énergie - SIPHEM | <input type="checkbox"/> Dossier papier ou en ligne possible |
| Obtenir une aide technique adaptée | <input type="checkbox"/> Demander conseil à un fournisseur de matériel médical proche de chez moi (si possible demander un essai avant achat) <input type="checkbox"/> Une pharmacie <input type="checkbox"/> Pour une demande plus complexe faire appel à un ergothérapeute | <input type="checkbox"/> Pour certaines aides techniques une prescription est nécessaire (ne pas hésiter à demander au prestataire de matériel) |
| Rencontrer d'autres personnes dans ma situation et partager mon expérience / obtenir un soutien | <input type="checkbox"/> Cafés Mémoires <input type="checkbox"/> Groupes de parole organisés sur le territoire | <input type="checkbox"/> Prendre des informations auprès du Département, de sa commune |
| Faire une demande Equipe Spécialisée Alzheimer (ESA) | <input type="checkbox"/> En parler à son médecin traitant ou son gériatre/ neurologue <input type="checkbox"/> S'adresser à l'ESA de son secteur d'habitation - se rapprocher du CLIC ou de son médecin référent | <input type="checkbox"/> Prescription médicale nécessaire de "12 à 15 séances de stimulation cognitive et de réhabilitation à domicile par une ESA" |
| Avoir des renseignements sur la pathologie de mon proche | <input type="checkbox"/> Médecin traitant <input type="checkbox"/> Centre Mémoire | <input type="checkbox"/> Consultation sur RDV |
| Aide pour la réalisation de la toilette / l'habillage de mon proche | <input type="checkbox"/> Service de Soins Infirmiers A Domicile (SSIAD) <input type="checkbox"/> Cabinet d'Infirmier(e)s Libéraux(ales) | <input type="checkbox"/> Prescription médicale précisant l'objet de la demande |