

Une course d'obstacles en famille ou entre amis à Captieux

La « Baz' à l'Aiz », voici le nom de ce premier événement autour de la promotion de l'activité physique en Bazadais (clin d'œil au nom du territoire). C'est une première pour la Communauté de Communes du Bazadais, qui organise un événement gratuit et en plein air dans le cadre de sa compétence promotion du sport, avec le soutien financier de la Caisse d'Allocations Familiales et de la Mutualité Sociale Agricole. Le samedi 8 juin prochain, nos équipes vous accueilleront à Captieux pour une journée conviviale.

Les objectifs de cette journée sont multiples :

- rappeler les bienfaits d'une activité physique régulière,
- organiser un événement à destination des familles du territoire,
- offrir une visibilité aux associations et partenaires du territoire.

Le temps fort de la journée : un parcours d'obstacle

En famille ou entre amis, venez tester votre forme à travers un parcours d'obstacles accessibles à toutes et à tous. Pas de parcours du combattant, ni de compétition, mais bien un circuit forme de 2 kilomètres autour du Lac de Taste de Captieux. Se faufiler sous un filet, passer sous un pont, marcher sur une poutre... les 17 épreuves sont accessibles au plus grand nombre. Pas d'inquiétude à avoir, vous pourrez envoyer vos coéquipiers ou passer à l'obstacle suivant si besoin ! Une version de parcours pour les plus jeunes (3 à 6 ans) a également été pensée.

Un village forme, bien-être et prévention

Vous pourrez retrouver un village avec plusieurs stands d'associations locales qui vous proposeront de tester leurs disciplines : course d'orientation, karaté, randonnée, équitation, ju jitsu... Des partenaires vous sensibiliseront au bien-être : Maison Sport Santé, l'association BESST... ou encore à l'environnement avec l'Auringleta. Vous trouverez également sur place des food trucks pour vous restaurer.

Un service de navette pour venir

Nous proposons aux personnes intéressées un système de navettes gratuites aller-retour pour se rendre sur les lieux de l'événement, avec 2 horaires au choix. Le nombre de places est limité.

Départ	Retour
Bazas : 8h30 ou 10h Parking Ausone (hall polyvalent)	Bazas : 12h30 ou 14h Parking Ausone (hall polyvalent)
Grignols : 8h30 ou 10h Allées Saint-Michel	Grignols : 12h30 ou 14h Allées Saint-Michel

Je suis intéressé(e) pour venir, que dois-je faire ?

Suivez le lien pour vous inscrire. Il n'y a aucun engagement, mais la réservation permettra à nos équipes de quantifier le nombre de participants et d'optimiser l'organisation ! Indiquez un nom, le nombre de personnes et une adresse mail pour vous joindre.

N'hésitez plus et sportez-vous bien en Bazadais !

Les détails de la journée sur notre site :

<https://cdcdubazadais.fr/bazalaiz2024>

Renseignements et inscriptions :

Service promotion du sport

06 46 31 59 28

promotionsport@cdcdubazadais.fr



Bazadais
communauté
de communes

1^{ÈRE} ÉDITION
Samedi

8 juin
2024
9h-14h

COURSE D'OBSTACLES
FAMILIALE

PARCOURS POUR
LES + PETITS

VILLAGE SPORTIF,
BIEN-ÊTRE ET ASSOS

RESTAURATION SUR
PLACE POSSIBLE

CAPTIEUX
LAC DE TASTE

LA BAZ À L'AI2

L'ÉVÈNEMENT SPORTIF À FAIRE
EN FAMILLE OU ENTRE AMIS !

NAVETTE
DEPUIS
BAZAS ET
GRIGNOLS

GRATUIT
INSCRIPTION RECOMMANDÉE

PAR ICI POUR * DINFOS !

