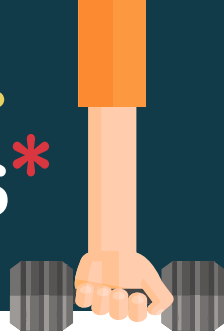




# TEMPS LIBRE MULTI- SPORTS\*

**BNA**  
**Dis**

communauté  
de communes



## SEPTEMBRE-OCTOBRE

### RANDONNÉE

AVEC LES CAMINOTS D'AQUI

5 séances

Mardi 18h45-19h45  
19/09, 26/09, 03/10,  
10/10, 17/10  
MULTI-COMMUNES

### PÉTANQUE

AVEC LA PÉTANQUE BAZADAISE

5 séances

Jeudi 18h45-19h45  
21/09, 28/09, 05/10,  
12/10, 19/10  
BAZAS

## NOVEMBRE-DÉCEMBRE

### ÉCHECS

AVEC MATHIEU ETIVANT

NOVEMBRE-DÉCEMBRE

7 séances

Mardi 18h45-19h45  
07/11, 14/11, 21/11, 28/11,  
05/12, 12/12, 19/12  
GANS

### GYM DOUCE

NOVEMBRE-DÉCEMBRE

7 séances

Jeudi 18h45-19h45  
09/11, 16/11, 23/11, 30/11,  
07/12, 14/12, 21/12  
LARTIGUE

## JANVIER-FÉVRIER

### CIRCUIT TRAINING

JANVIER-FÉVRIER

5 séances

Mardi 18h45-19h45  
09/01, 16/01, 23/01,  
30/01, 06/02, 13/02  
LERM-ET-MUSSET

### PILATES

AVEC HÉLÈNE COACHING

JANVIER-FÉVRIER

5 séances

Jeudi 18h45-19h45  
11/01, 18/01, 25/01,  
01/02, 08/02, 13/02  
GAJAC

## MARS-AVRIL

### RENFORCEMENT MUSCULAIRE

MARS-AVRIL

6 séances

Mardi 18h45-19h45  
05/03, 12/03, 19/03,  
26/03, 02/04, 09/04  
LIGNAN-DE-BAZAS

### ESCRIME

AVEC L'USB ESCRIME

MARS-AVRIL

6 séances

Jeudi 18h45-19h45  
07/03, 14/03, 21/03,  
28/03, 04/04, 11/04  
CAPTIEUX

## MAI-JUIN

### TIR À L'ARC

MAI-JUIN

7 séances

Mardi 18h45-19h45  
30/04, 07/05, 14/05,  
21/05, 28/05, 04/06,  
11/06  
MASSEILLES

### CANOË

AVEC LE CLUB DE CANOË  
KAYAK DE BERNOS-BEAULAC

MAI-JUIN

6 séances

Jeudi 18h45-19h45  
02/05, 16/05, 23/05,  
30/05, 06/06, 13/06  
BERNOS-BEAULAC

# GRATUIT

## INSCRIPTION À L'ANNÉE OU PONCTUELLEMENT



Nos éducateurs  
sportifs diplômés et nos  
partenaires proposent, au  
public de plus de 18 ans,  
de découvrir différentes  
activités physiques et  
sportives.

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Service promotion du sport

06 46 31 59 28

[promotionsport@cdcdubazadais.fr](mailto:promotionsport@cdcdubazadais.fr)

[www.cdcdubazadais.fr](http://www.cdcdubazadais.fr)