



# TEMPS LIBRE MULTI- SPORTS\*

**BNA**  
**Dis** | communauté  
de communes

## MARCHE NORDIQUE MARIMBAULT

SEPTEMBRE-OCTOBRE

6 séances

Mardi 18h45-19h45  
13/09, 20/09, 27/09,  
04/10, 11/10, 18/10

## GYM DOUCE LAVAZAN

NOVEMBRE-DÉCEMBRE

6 séances

Mardi 18h45-19h45  
08/11, 15/11, 22/11, 29/11,  
06/12, 13/12

## PILATES AUBIAC

JANVIER-FÉVRIER

5 séances

Mardi 18h45-19h45  
03/01, 10/01, 17/01,  
24/01, 31/01

## RENFORCEMENT MUSCULAIRE GISCOIS

FÉVRIER-AVRIL

7 séances

Mardi 18h45-19h45  
21/02, 28/02, 07/03, 14/03,  
21/03, 28/03, 04/04

## COURSE D'ORIENTATION BAZAS

MAI-JUIN

8 séances

Mardi 18h45-19h45  
25/04, 02/05, 09/05,  
16/05, 23/05, 31/05,  
06/06, 13/06

## BASKETBALL BAZAS

SEPTEMBRE-OCTOBRE

6 séances

Jeudi 18h45-19h45  
15/09, 22/09, 29/09,  
06/10, 13/10, 20/10

## JEUX D'ADRESSE CAZATS

NOVEMBRE-DÉCEMBRE

6 séances

Jeudi 18h45-19h45  
10/11, 17/11, 24/11, 01/12,  
08/12, 15/12

## CIRCUIT TRAINING CAPTIEUX

JANVIER-FÉVRIER

5 séances

Jeudi 18h45-19h45  
05/01, 12/01, 19/01,  
26/01, 02/02

## BILLARD GRIGNOLS

FÉVRIER-AVRIL

7 séances

Jeudi 18h45-19h45  
23/02, 02/03, 09/03,  
16/03, 23/03, 30/03,  
06/04

## PADEL CAPTIEUX

MAI-JUIN

7 séances

Jeudi 18h45-19h45  
27/04, 04/05, 11/05,  
25/05, 01/06, 08/06,  
15/06

# GRATUIT

Nos éducateurs sportifs diplômés et nos partenaires proposent, au public de plus de 18 ans, de découvrir différentes activités physiques et sportives.

## INSCRIPTION À L'ANNÉE OU PONCTUELLEMENT

### 3 BONNES RAISONS DE PARTICIPER

- \* bouger est bon pour votre santé
- \* rencontrer d'autres personnes permet de créer du lien
- \* les activités sont gratuites

### RENSEIGNEMENTS

Service promotion du sport  
06 46 31 59 28  
promotionsport@cdcdubazadais.fr

Partenaires :

- Caminots d'aqui
- USB Basketball
- Hélène coaching
- Billard Club Grignolais
- Sud Gironde Orientation
- USB Tennis